



Connaissances médicales dans le domaine de la **diabétologie**

## 1 Définition

Le diabète de type 2 est un trouble principalement caractérisé par un taux de sucre trop élevé dans le sang. La deuxième condition préalable au développement d'un diabète de type 2 est le fonctionnement limité du pancréas (responsable de la production d'insuline). L'insuline sert à transporter le sucre (glucose) dans les cellules corporelles. Les principaux facteurs contribuant à la maladie sont un régime riche en matière grasse, un surpoids et un manque d'exercice.

Plus de 80 % des personnes souffrant de diabète de type 2 sont en surpoids ou obèses. Les experts médicaux estiment cependant que le surpoids n'est pas l'unique source de la maladie, mais en est un facteur contributif important. La raison est la suivante : une présence trop importante de graisse dans le corps perturbe le métabolisme. Plus une personne est en surpoids, plus le risque d'une augmentation de la pression artérielle et de troubles métaboliques tels que le diabète augmente.

Les facteurs de risque sont l'âge élevé, l'obésité, les antécédents familiaux, l'intolérance au glucose, le manque d'activité physique et l'ethnie.

## 2 Prévalence

8,3 % de la population américaine souffre de diabète sucré. En 2004, 347 millions de personnes de par le monde souffraient de diabète.

## 3 Diagnostic

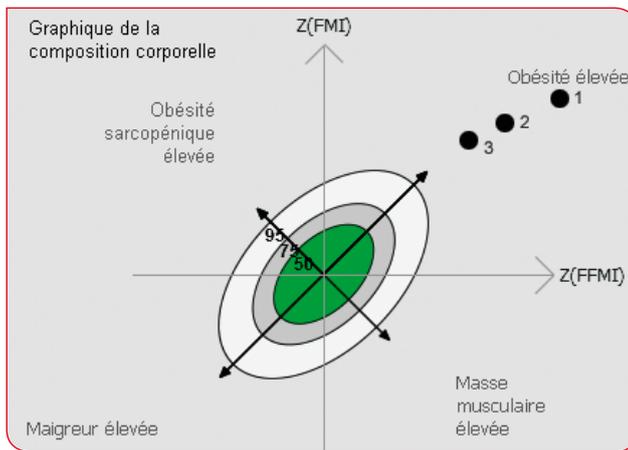
En présence de facteurs de risque tels qu'un surpoids et une inactivité physique et de symptômes tels que de la fatigue, une vision trouble, une cicatrisation difficile de plaies, un diabète peut être diagnostiqué par la détermination du taux de sucre dans le sang ou dans les urines ou encore de la valeur HbA1c.

## 4 Traitement

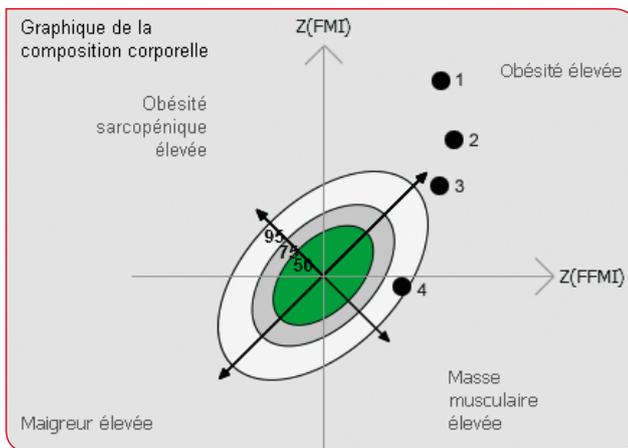
Dans le cadre de la gestion du diabète, il est important d'initier un changement alimentaire en vue d'une perte de poids. Une activité physique plus importante doit également être intégrée au quotidien.

## 5 Avantages offerts par le seca mBCA

Dans la plupart des cas, l'insulinorésistance et le diabète de type 2 découlent d'un surpoids/d'une obésité associés à un style de vie inactif. Le premier objectif du traitement est ainsi de réduire la masse grasse tout en conservant la masse musculaire. Plus la perte de poids est rapide, plus il y a de risque que les patients perdent de l'eau et des muscles au lieu de perdre de la graisse. Une simple balance est incapable de dissocier les éléments. Le seca mBCA se présente comme la solution parfaite. En plus de mesurer le poids, il est capable de déterminer la composition corporelle afin de pouvoir différencier une perte de poids malsaine d'une perte de poids saine. Indépendamment de la masse grasse et de la masse maigre, il est également en mesure d'évaluer la masse de graisse viscérale.



*Perte de poids malsaine*



*Perte de poids saine*