



**Relatório de caso:** perda de peso saudável  
**Área médica:** medicina nutricional

## 1 Dados do paciente



Idade: 57 anos  
 Gênero: masculino  
 Altura: 1,54 m

Peso inicial: 99,25 kg  
 IMC inicial: 41,80 kg/m<sup>2</sup>  
 Peso final: 67,85 kg  
 IMC final: 28,60 kg/m<sup>2</sup>

## 2 Histórico médico / diagnóstico

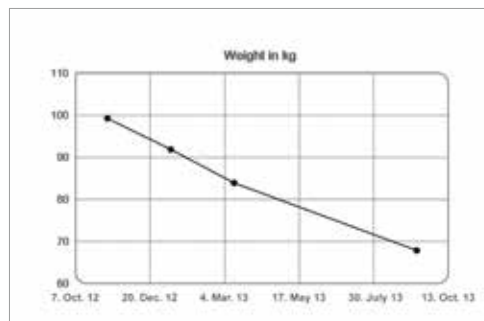
Um homem de 57 anos de idade com diabetes tipo 2 e síndrome metabólica veio para o aconselhamento nutricional com o objetivo de perder peso e melhorar a saúde. Além da metformina para regular o nível de açúcar no sangue, o paciente também teve que receber Vocado e Bisoprolol para reduzir a pressão sanguínea. A dieta foi alterada para uma dieta de combinação de alimentos para redução calórica e foi combinada com um nível maior de atividade diária seguido de retorno ao trabalho após o afastamento prolongado por doença (hérnia de disco).

## 3 Gráficos dos resultados da medição

### Peso

O peso foi reduzido em 31,00 kg em apenas um ano. A perda de peso foi contínua.

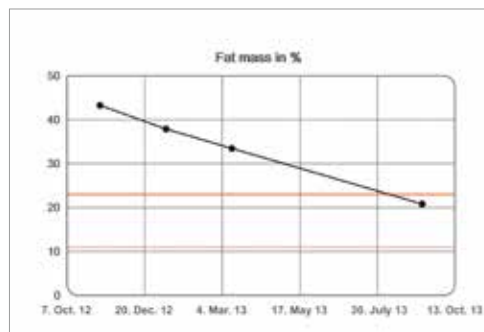
- 07.11.12: 99,25 kg
- 09.01.13: 91,85 kg
- 13.03.13: 83,90 kg
- 11.09.13: 67,85 kg



### Gordura corporal

A porcentagem de gordura corporal foi progressivamente reduzida ao longo de todo o período. O ponto de medição final está na faixa normal

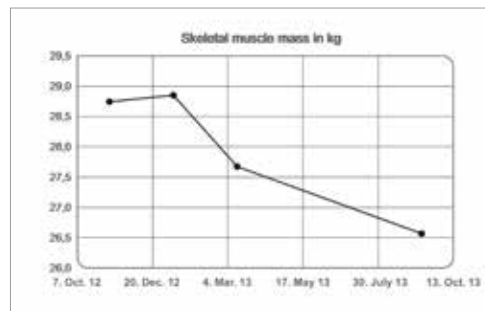
- 07.11.12: 43,00 %
- 09.01.13: 38,00 %
- 13.03.13: 33,00 %
- 11.09.13: 21,00 %



### Massa muscular esquelética

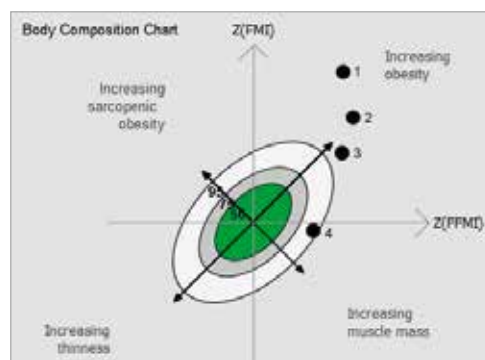
A massa muscular esquelética também diminuiu ao longo de todo o período, mas se comparada à gordura corporal, apenas menos de 3,00 kg de massa muscular esquelética foram perdidos. Contudo, com uma perda de peso total de 31,20 kg, isso pode ser praticamente descartado.

- 07.11.12: 28,75 kg
- 09.01.13: 28,85 kg
- 13.03.13: 27,70 kg
- 11.09.13: 26,60 kg



### Gráfico de composição corporal (BCC)

A redução da gordura corporal também é facilmente observada no BCC. O paciente começa fora da faixa normal na área de obesidade. Os pontos de medição gradativamente atingem a faixa de massa muscular elevada. A massa livre de gordura (massa muscular esquelética, água corporal total) dificilmente cai, ela foi praticamente preservada.



## 4 Resumo

A redução de peso possibilitou a redução da medicação, melhoria da situação metabólica e assim atingir o objetivo da terapia. A medição da composição corporal usando o seca mBCA sublinha o avanço positivo do tratamento. A redução de peso ideal fica especialmente clara no gráfico de composição corporal (BCC). O paciente perdeu 31,00 kg em apenas um ano. Essa perda de peso foi acompanhada por uma perda comparativamente pequena de massa muscular esquelética (2,80 kg) e uma drástica redução de gordura corporal relativa (22,30 %). A pequena perda de massa muscular esquelética e a significativa perda de gordura corporal torna possível falar de perda de peso saudável nesta situação.

**O paciente foi capaz de melhorar sua situação metabólica por meio de uma redução de peso saudável em termos de gordura corporal (algo que pode ser avaliado usando o mBCA).**

seca | mBCA



Código de verificação para informação sobre o seca mBCA ou consulte diretamente em [mbca.seca.com](http://mbca.seca.com)