



**Reporte de caso:** pérdida de peso poco saludable  
**Campo médico:** medicina nutricional

## 1 Datos del paciente



Edad: 37 años  
 Sexo: femenino  
 Altura: 1.76 m

Peso inicial: 146.40 kg  
 IMC inicial: 47.30 kg/m<sup>2</sup>  
 Peso final: 125.70 kg  
 IMC final: 40.60 kg/m<sup>2</sup>

## 2 Historial médico / diagnóstico

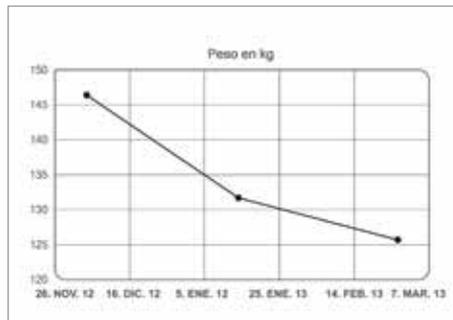
Una mujer de 37 años con diabetes tipo 2 y gran sobrepeso (IMC 47.30 kg/m<sup>2</sup>) tiene valores de glicohemoglobina (HbA1c) elevados: 9.50 %. Durante un examen clínico de rutina de diabetes, se recomendó a la paciente que incrementara su actividad física y cambiara simultáneamente sus hábitos alimenticios, con el fin de normalizar su valor HbA1c por estos medios.

## 3 Gráficas de resultados de medición

### Peso

La paciente bajó más de 20.00 kg en poco menos de 2.5 meses.

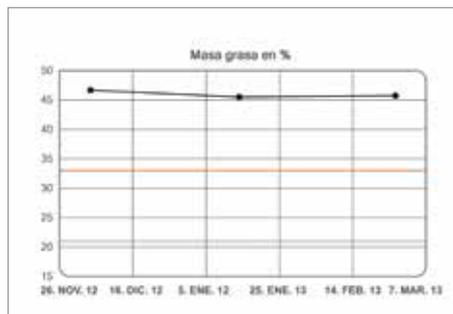
- 4 de diciembre de 2012: 146.40 kg
- 14 de enero de 2013: 131.70 kg
- 26 de febrero de 2013: 125.70 kg



### Masa grasa

Sin embargo, el porcentaje de masa grasa sólo bajó un poco en total, incluso incrementó durante enero y final de febrero.

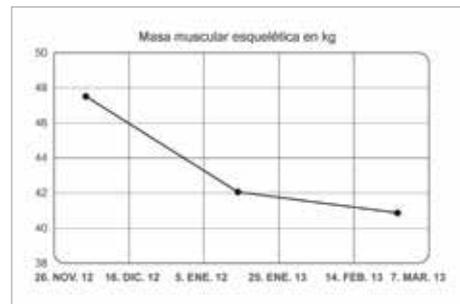
- 4 de diciembre de 2012: 46.70 %
- 14 de enero de 2013: 45.50 %
- 26 de febrero de 2013: 45.70 %



### Masa muscular esquelética

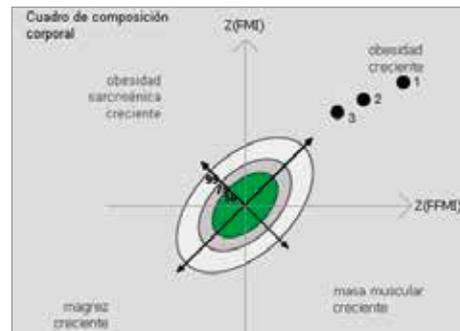
Por otro lado, la masa muscular bajó considerablemente. Durante el curso de la pérdida de peso, disminuyó la masa muscular por 6.60 kg, lo cual es un poco menos de un tercio de la pérdida de peso total de 20.70 kg.

- 4 de diciembre de 2012: 47.50 kg
- 14 de enero de 2013: 42.10 kg
- 26 de febrero de 2013: 40.90 kg



### Gráfico de Composición Corporal (BCC)

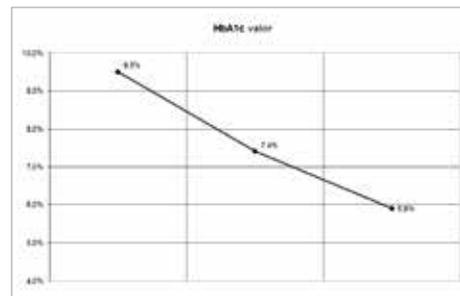
El BCC muestra claramente que no fue posible mejorar la composición corporal al paso del tiempo y que la pérdida de peso se tiene que considerar poco saludable. Los puntos de medición se mueven más hacia la izquierda (reducción en MLG) en dirección a la masa muscular baja en lugar de hacia abajo (reducción de MG).



### Valor HbA1c

Fue posible reducir el valor HbA1c durante el periodo. La pérdida de peso parece haber tenido un impacto positivo en este valor.

- 4 de diciembre de 2012: 9.50 %
- 14 de enero de 2013: 7.40 %
- 26 de febrero de 2013: 5.90 %



## 4 Resumen

Se logró el objetivo de la terapia al reducir el valor HbA1c.

Sin embargo, la medición de la composición corporal con seca mBCA muestra que la pérdida de peso fue demasiado rápida y se debe clasificar como poco saludable debido a la pérdida considerable de masa muscular. La tasa metabólica basal reducida relacionada con esto presenta un riesgo de que se vuelva a subir de peso rápidamente (efecto yo-yo). Por lo tanto, el seca mBCA es la herramienta de monitoreo ideal para descubrir dichas irregularidades en los casos donde la terapia parece haber sido exitosa.

La información obtenida de este ejemplo es que el enfoque del objetivo de la terapia tiene que ampliarse más allá del valor HbA1c. Para el siguiente tratamiento, se tiene que abordar el asunto de mantener la masa muscular, p.ej., actividad incrementada, además de cambiar los hábitos alimenticios.

**La medición de la composición corporal con el seca mBCA durante el paso del tiempo permite que se descubra una pérdida de peso poco saludable; esto se requiere corregir con medidas apropiadas mientras continúa el tratamiento.**

seca | mBCA



Escanee el código para ver información del producto seca mBCA o visite [mbca.seca.com](http://mbca.seca.com)