



Reporte de caso: lesión y rehabilitación
Campo médico: medicina del deporte

1

Datos del paciente



Edad: 26 años
 Sexo: masculino
 Altura: 1.82 m

Peso inicial: 85.00 kg
 IMC inicial: 25.71 kg/m²
 Peso final: 84.20 kg
 IMC final: 25.42 kg/m²

2

Historial médico / diagnóstico

Un jugador profesional de futbol americano de 26 años se rompió su tendón de Aquiles durante un partido de copa. Después de los exámenes médicos iniciales, se señaló una rehabilitación conservadora y descanso de varias semanas debido a la gravedad de la lesión. Se monitoreó la fisioterapia y el entrenamiento de recuperación posteriores con el uso del seca mBCA a intervalos regulares.

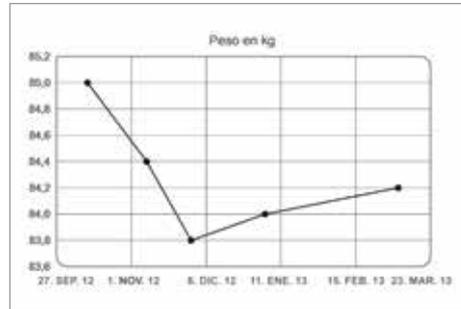
3

Gráficas de resultados de medición

Peso

El peso no cambió significativamente durante el descanso total de 5 meses de la lesión.

- Medida 1 (Semana 1): 85.15 kg
- Medida 2 (Semana 5): 84.40 kg
- Medida 3 (Semana 8): 83.80 kg
- Medida 4 (Semana 13): 84.05 kg
- Medida 5 (Semana 22): 84.20 kg



Masa grasa

La masa grasa relativa del atleta incrementó durante el curso del periodo sin entrenamiento y se aproximaba a su nivel inicial al final de la tratamiento.

- Medida 1 (Semana 1): 10.30 %
- Medida 2 (Semana 5): 12.70 %
- Medida 3 (Semana 8): 17.60 %
- Medida 4 (Semana 13): 16.40 %
- Medida 5 (Semana 22): 12.40 %

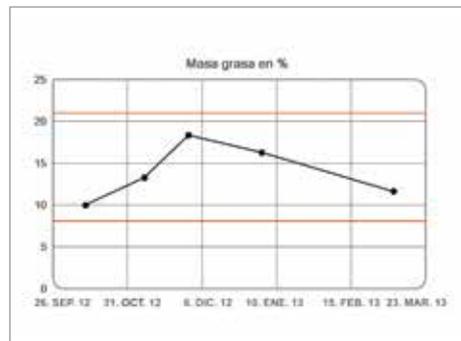
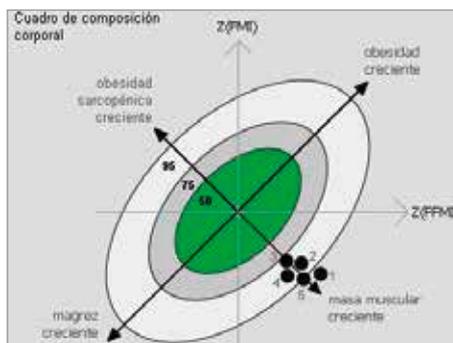


Gráfico de Composición Corporal (BCC)

El BCC proporciona una revisión ideal del progreso mientras cambia la composición corporal. Se tomaron decisiones sobre el tratamiento adicional con base en ello. Las cinco medidas muestran desarrollos durante un periodo de 21 semanas:

Se tomó la primera medida directamente después de la lesión en el curso de los exámenes iniciales. Se registró **el segundo punto de medición** después de 4 semanas, el **tercer punto de medición** después de un total de 7 semanas.



Se tomó un descanso casi total durante este tiempo, con sólo unas cuantas medidas de fisioterapia realizadas. Debido a la frecuencia de entrenamiento sumamente restringida, la masa muscular disminuyó (los puntos de medición se mueven hacia la izquierda) y la masa grasa incrementó ligeramente. Después de esta fase de descanso, inició una relativamente larga de entrenamiento específico de recuperación para atletas. Durante el curso de las siguientes 5 semanas (**punto de medición 4**) fue posible reducir la masa grasa (desplazamiento hacia abajo) y trabajar la masa muscular (desplazamiento hacia la derecha).

En la fase final, se incrementaron continuamente la carga y el volumen de entrenamiento: correr, entrenamiento con el balón, reintegración al entrenamiento del equipo. Se registró el **quinto punto de medición** después de otras 9 semanas. El jugador participó en su primer partido (sustitución) después de más de 5 meses de la lesión. Su composición corporal en este punto estaba prácticamente al mismo nivel que antes de la lesión.

4 Resumen

A pesar de que el peso casi no cambió, la medición con seca mBCA muestra claramente que incrementó la masa grasa durante el curso del descanso por la herida inicial, mientras que disminuyó la masa muscular. Los cambios más o menos se anulan entre sí. En la medida en que continuó el tratamiento, fue posible monitorear y también adaptar ocasionalmente las medidas de rehabilitación especificadas. Fue posible manejar el entrenamiento de recuperación específicamente por medio de una evaluación válida de la composición corporal.

Las medidas del gráfico de seca mBCA ayudan a monitorear la eficacia de las medidas de fisioterapia especificadas y permiten que se adapten al paso del tiempo con el fin de que regrese el jugador a un estado físico competitivo.

seca | mBCA



Escanee el código para ver información del producto seca mBCA o visite mbca.seca.com