



Opis przypadku: zdrowa redukcja wagi
Dziedzina medyczna: medycyna żywienia

1 Dane pacjenta:



Wiek: 57 lat
 Płeć: męska
 Wzrost: 1,54 m

Waga początkowa: 99,25 kg
 Początkowe BMI: 41,80 kg/m²
 Waga końcowa: 67,85 kg
 Końcowe BMI: 28,60 kg/m²

2 Wywiad medyczny / diagnoza

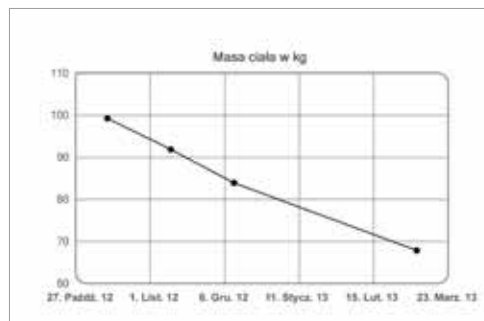
57-letni mężczyzna z cukrzycą typu 2 i zespołem metabolicznym przyszedł do poradni żywieniowej w celu zmniejszenia masy ciała i poprawy zdrowia. Oprócz metforminy do regulowania poziomu cukru we krwi, pacjent również przyjmował lek Vocado i Bisoprolol do obniżenia ciśnienia krwi. Dieta została zmieniona na zróżnicowaną, niskokaloryczną dietę i połączona ze zwiększoną codzienną aktywnością po powrocie do pracy po długim zwolnieniu lekarskim (dyskopatia).

3 Wykresy wyników pomiarów

Waga

Waga została zredukowana o 31,00 kg w niewiele ponad rok. Utrata wagi była ciągła.

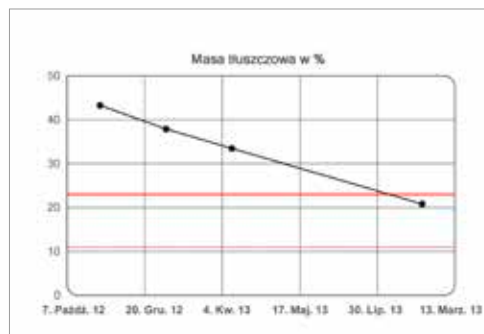
- 7 listopada, 2012: 99,25 kg
- 9 stycznia, 2013: 91,85 kg
- 13 marca, 2013: 83,90 kg
- 11 września, 2013: 67,85 kg



Masa tłuszczowa

Procent masy tłuszczowej równomiernie zmniejszał się przez cały okres. Ostatni punkt pomiarowy znajduje się w normalnym zakresie.

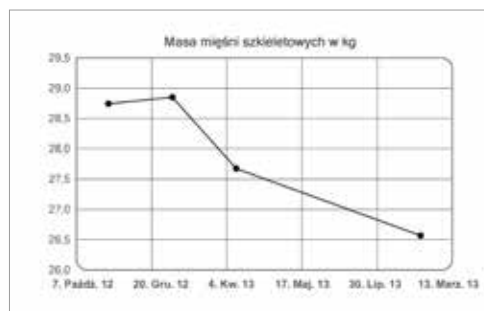
- 7 listopada, 2012: 43,00 %
- 9 stycznia, 2013: 38,00 %
- 13 marca, 2013: 33,00 %
- 11 września, 2013: 21,00 %



Masa mięśni szkieletowych

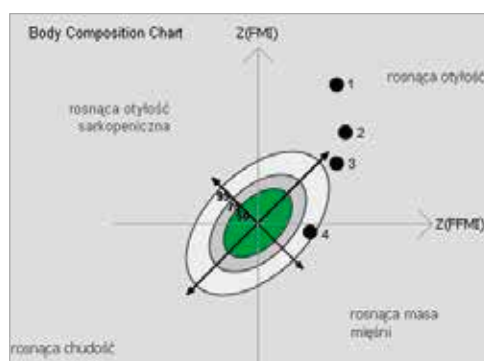
Masa mięśni szkieletowych również spadała przez cały okres, ale w porównaniu do masy tkanki tłuszczowej, zmniejszyła się ona jedynie o niecałe 3,00 kg. Jednakże, biorąc pod uwagę całkowity ubytek masy 31,20 kg, można ten fakt praktycznie pominąć.

- 7 listopada, 2012: 28,75 kg
- 9 stycznia, 2013: 28,85 kg
- 13 marca, 2013: 27,70 kg
- 11 września, 2013: 26,60 kg



Body Composition Chart (BCC)

Zmniejszenie masy tkanki tłuszczowej łatwo jest zaobserwować na BCC. Pacjent zaczyna znacznie poza normalnym zakresem w obszarze otyłości. Punkty pomiarowe stopniowo osiągną zakres wysokiej masy mięśniowej. Masa beztłuszczowa (masa mięśni szkieletowych, całkowita woda w organizmie) spadała bardzo nieznacznie, była ona praktycznie zachowana.



4 Podsumowanie

Utrata wagi umożliwiła redukcję przyjmowanych leków, poprawiła sytuację metaboliczną i tym samym pozwoliła osiągnąć cel terapii.

Pomiary składu ciała za pomocą seca mBCA podkreślają pozytywny przebieg leczenia. Idealna redukcja wagi staje się szczególnie wyraźna na wykresie składu ciała (BCC). Pacjent stracił 31,00 kg w nieco ponad rok. Na tę redukcję składa się stosunkowo niewielka utrata masy mięśni szkieletowych (2,80 kg) i bardzo wysoka utrata względnej masy tłuszczowej (22,30 %). Mała redukcja masy mięśni szkieletowych i znaczna utrata masy tłuszczowej sprawia, że możemy mówić w tym przypadku o zdrowej redukcji wagi.

Pacjent był w stanie poprawić swoją sytuację metaboliczną za pomocą zdrowej redukcji wagi pod względem masy tłuszczowej (coś, co można ocenić za pomocą mBCA).

seca | mBCA



Zeskanuj kod do informacji o produkcie seca mBCA lub zobacz bezpośrednio na mbca.seca.com